

Escola per la igualtat i la diversitat 2022

Us presentam el programa «Genèrica, escola per la igualtat» per a l'any 2022. Ja sou moltes les que el coneixeu i volem agrair-vos les vostres propostes i suggeriments. Com ja sabeu, hi trobareu tot un seguit d'activitats que tenen la finalitat de contribuir en la construcció de pobles feministes i d'incidir en temàtiques diverses: l'abordatge de les violències masclistes, el lideratge femení, la corresponsabilitat, la sexualitat, l'envelliment femení, la coeducació, els estereotips, etc.

Es tracta de seguir treballant per la igualtat i la diversitat, mitjançant formats diferents: tallers, contacontes, teatre, conferències, exposicions, etc., en cada un dels nostres municipis.

Volem convidar-vos a sol·licitar les activitats que us semblin adients i animar-vos a compartir el catàleg amb les entitats juvenils, educatives, esportives, de gent gran, etc., per així programar les activitats que més us puguin interessar.

Rosa Cursach Salas
Directora insular d'Igualtat i Diversitat

TEMÀTICA: Benestar

OFÈLIA, EXPRESSA EL QUE SENTIS. Taller de treball creatiu. L'artteràpia és la via per treballar sentiments, emocions, memòria, vivències, culpa i el nostre món interior, mitjançant el llenguatge simbòlic. L'objectiu és crear consciència i sensibilitzar en qüestions de violència de gènere, i afavorir una integració activa en grups de perfil multicultural.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h per sessió (6h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Cris Pink

PAISATGES D'OMBRES I LLUMS. Taller d'artteràpia. La mirada cap enrere permet ubicar el sentit de la vida aquí i ara, i connecta amb les emocions que sorgeixen dels records. Quan pintam o cream, entrem en un diàleg interior reconegut o no, però propi, que transforma el dolor, la depressió, l'angoixa i els sentiments de culpa. El treball grupal afavoreix aliances i amistats.

ADREÇAT A: Dona gran

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h per sessió (6h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Cris Pink

LES DONES TENIM RAONS PER ESTAR NERVILOSES. Es donaran a conèixer els estereotips de gènere i la seva influència sobre la salut mental. Durant el taller també s'analitzaran psicopatologies concretes.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 hora i mitja

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENT: M. Teresa Ferrer Togores

DOL I DONA. Les dones majoritàriament encara ens feim càrrec de les persones dependents. Aquesta realitat i els estereotips de gènere fan que elaborem un procés de dol diferent quan se'ns mor algú.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENT: M. Teresa Ferrer Togores

MENSTRUACIÓ EN POSITIU. La menstruació s'ha de viure com un valor per apoderar les dones, s'ha d'encarar amb positivitat i de manera sostenible i saludable.

ADREÇAT A: Dones i nines

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: PRESENCIAL

DOCENT: Marga Paris

TALLER DE MOVIMENT, DONA, COS I SABER. INICIACIÓ. Els estats d'ànim depenen del comportament del nostre organisme. Quan alliberem el cos de tensions i l'activam a través del moviment, no només es produeixen respostes anatòmiques de major benestar, sinó que els canvis s'expressen en la nostra manera de ser i de sentir. Revisarem les petjades de l'educació patriarcal inscrites en el nostre cos.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Mona Belizán

TALLER DE MOVIMENT, DONA, COS I SABER. APROFUNDIMENT. Aprofundirem en tots els continguts tractats en el taller d'iniciació; mirada interior, horitzontal i perifèrica; unitat entre interioritat i perspectiva; simbolisme i equilibri, i complementarietat entre dreta i esquerra.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Mona Belizán

DONES QUE BALLEN JUNTES. El moviment del cos i el ball en grup creen sentiments de confiança, compromís, empatia, comunicació, comunitat, energia col·lectiva i sororitat. Tots aquests valors són summament importants per a l'apoderament i l'autoafirmació de la dona.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Mona Belizán

IN CORPORE SANO. Entrenament bàsic de la motricitat corporal. És un taller adreçat a dones que tenen mal per mor de traumatismes, mals hàbits, sedentarisme o feines físiques (neteja, hostaleria, etc.). El dolor, les malalties i el cansament associats al treball es poden tractar educant el moviment corporal. Es treballen els recursos naturals que ajuden a millorar l'estat d'ànim en general.

ADREÇAT A: Empleades de la llar, cambres de pisos, treballadores de la neteja, restauració i manteniment

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Mona Belizán

BALLEM LA VEU. Taller que cerca l'apoderament femení, la catarsi col·lectiva, la sororitat i l'alliberació de les tensions quotidianes. Mitjançant tècniques vocals, el cant, el ball, l'energia i la reflexologia podal, etc. es pretén obrir els txakras del cos.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Cecília Gimenez

«ENVELLIR EN FEMENÍ». Jornades de sensibilització. Les dones patim més malalties cròniques, vivim més anys, tenim menys ingressos i sovint quedam totes soles després d'haver tingut cura dels altres. Parlar sobre la necessitat de cuidar-se, de la sexualitat, de la medicalització, de la dependència, etc. és l'objectiu d'aquestes jornades.

ADREÇAT A: Dona gran

DURACIÓ: 1 sessió de 3 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: M^a. José Hernández (Dona Sana)

DANSA ÚTERA. Acompanyar les dones per canalitzar i recuperar la seva connexió interna, el seu úter; sanar i recuperar l'equilibri intern; recuperar el plaer i goig d'estar vives. A través de la dansa i de les activacions energètiques, ajudam a recuperar la soberania del nostre cos; ser part d'una comunitat de dones on compartir i inspirar-se.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 1 sessió d'1 h

MODALITAT: PRESENCIAL

DOCENT: Alaitz Muro

TEMÀTICA: Apoderament

OFÈLIA, RESTABLEIX EL TEU TERRITORI. Amb aquesta activitat recorrerem a les facultats innates femenines, descobrirem el lloc que ens correspon, descartarem el catàleg d'humiliacions, d'insults, de culpes, etc. i posarem en valor l'experiència de la sororitat, els espais propis i cooperatius.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h per sessió (6 h)

MODALITAT: PRESENCIAL

DOCENT: Cris Pink

ENCANTADES DE LA VIDA. Taller d'apoderament i gestió emocional per a dones grans. Amb aquest taller es pretén potenciar l'autoaprenentatge actiu mitjançant dinàmiques i elements motivadors que permetin la reflexió crítica individual i col·lectiva. L'objectiu és aplicar en l'aprenentatge el coneixement de la pròpia manera de sentir, pensar, actuar, etc. per interpretar i canviar la realitat.

ADREÇAT A: Dona gran

DURACIÓ: 2 sessions de 2 h cada una (4 h)

MODALITAT: Presencia

DOCENT: Rosa Mascaró

AUTOESTIMA PER A DONES. L'autoestima és aprendre a escoltar-se, a respectar-se, a dir el que es pensa i el que es necessita. És un camí per conèixer-se millor i no dependre tant del que opini la resta.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 2 sessions de 3 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Rosa Mascaró

FEMINISME I CREATIVITAT. Art contemporani en clau feminista. És pretén potenciar l'autoestima a través de la creativitat plàstica i visual. Propostes de treball individual i grupals. De manera transversal es treballarà la piràmide de la violència masclista.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 2 sessions de 2 h cada una (4 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Laura Marte

ENS EMPODERAM JUNTES! La importància de les associacions de dones. Com i per què participar? Donar suport a les dones i orientar-les en la creació d'una associació. Repensar associacions ja constituïdes, incorporant la perspectiva de gènere. Crear xarxes amb altres col·lectius de dones.

ADREÇAT A: Dones i associacions

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENTS: Paz Francés i Dolores Acosta

TEMÀTICA: Desmantant estereotips

ELS MIRALLS DEL COS ADOLESCENT. Acompanyar l'adolescent en el moment difícil de canvi personal i la construcció de la identitat adulta. Reconeixement propi, mirar-me, mirar i ser mirat. Construir un cos singular, amb posicionament propi en les relacions interpersonals, la diversitat i la comunitat. Aprendre els prejudicis i respectar les diferències.

ADREÇAT A: Joves adolescents

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Mona Belizán

TALLER DE TEATRE PER A LA IGUALTAT. Desenvolupar, amb tècniques del teatre de l'oprimit, la igualtat entre gèneres i la prevenció de la violència masclista. Les persones que participin reflexionaran sobre les creences pròpies envers la igualtat de gènere i el masclisme en el seu entorn.

ADREÇAT A: Joves a partir de 14 anys

DURACIÓ: 1 sessió de 2,5 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Ivan Martín

IDENTITAT I TEATRE. Qui participi podran expressar les seves idees i experiències. Es proposaran reflexions entorn a situacions d'identitat no normativa, per tal de generar empatia amb les seves pors i posar en valor la seva lluita.

ADREÇAT A: Joves a partir de 14 anys

DURACIÓ: 1 sessió de 2,5 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Ivan Martín

«TOT COMENÇA QUAN UNA DONA PARLA A UNA ALTRA DONA». Deconstrucció dels estereotips i rols de la dona en el cinema mainstream. Rescatar guions de la història del cinema, reconstruir els continguts, diàlegs i estereotips. Violència simbòlica. Crear una peça audiovisual a partir dels films analitzats, raonant amb criteris feministes.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 2 sessions de 2 h cada una (4 h)

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENT: Laura Marte

IMAGINARI OCULT EN EL CINEMA. Representació invisibilitzada de la dona dintre de les arts visuals i cinematogràfiques, reproduint estereotips i rols de gènere. Prendre consciència del material audiovisual que consumim diàriament.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 sessió d'1,5 h

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENT: Laura Marte

TEMÀTICA: Diversitat i identitat de gènere

EL GÈNERE, LES SEVES LIMITACIONS I NOUS MIRALLS ON MIRAR-SE. Ni la vida és rosa, ni els prínceps són blaus. Mitjançant el llenguatge escènic es volen reproduir altres miralls on mirar-se, en relació amb la identitat sexual, d'orientació i de gènere.

ADREÇAT A: Famílies amb infants apartir de 8 anys

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h i mitja, més muntatge (4 h)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Ana M^a. Gimeno

TEMÀTICA: Sexualitat

QUÈ VEUS AL MIRALL? Meditació i relaxació. Es tracta de visibilitzar la gran distància que hi ha entre la imatge que té una persona d'ella mateixa i la percepció que en tenen la resta quan l'han coneguda. Sexe conscient (mindfulness) aplicat a la celebració d'estar vives.

ADREÇAT A: Dones

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Andrea Alcoverro

«SIENTO, LUEGO EXISTO» Introducció a la sexualitat sana. Treballarem el concepte de sexualitat a través de dinàmiques de grup i teatre social, reflexionant sobre els prejudicis, les creences, els mites de gènere, els estereotips...

ADREÇAT A: Adolescents de 12/13 anys (per a grups constituïts)

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Andrea Alcoverro

TEMÀTICA: Pornografia

ADOLESCENSEX. El consum de pornografia mainstream té una gran influència en el comportament sexual del jovent. Parlarem de pornografia, d'erotisme, d'estereotips, de socialització de gènere i de pressió estètica. Quins són els valors imprescindibles per viure una sexualitat saludable? La tolerància, la comunicació, el desig consentit, la diversitat i el plaer.

ADREÇAT A: Adolescents de 12/13 anys (per a grups constituïts)

DURACIÓ: sessió de 2 h i mitja

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Andrea Alcoverro

TEMÀTICA: Prevenció violència masclista

ESTIMAM BÉ. L'objectiu és prevenir l'assetjament i la violència de control en l'adolescència mitjançant el mòbil i les xarxes socials. Parlarem de conceptes nous, com ara el sèxting, la ciberseducció de menors (grooming) i la sextorsió.

ADREÇAT A: Joves ja constituïts en grup

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

COCENT: Marga Paris

XARXES SOCIALS, PORNOGRAFIA I VIOLÈNCIA MASCLISTA. Taller d'educació sexual. Hi ha nins i nines que amb 12 anys, abans de desenvolupar la pròpia sexualitat, ja consumeixen pornografia. És un taller amb perspectiva de gènere, per tal de combatre les violències masclistes i reflexionar sobre el efectes de la pornografia en menors.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Marga Paris

VIOLÈNCIES SEXUALS EN ENTORNS DIGITALS. Reconèixer les violències sexuals que es poden donar en als entorns digitals per poder prevenir-les i actuar-hi. Sèxting, revenge porn i sextorsió, porno sense consentiment, grooming, assetjament, etc.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Marga Paris

TRETZE, d'Aina de Cos. Obra de teatre sobre n'Ana Orantes, com a peça breu de teatre que n'és un homenatge; ella, un primer testimoni, per canviar i generar una revolució social i legislativa per protegir les víctimes de la violència masclista.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 sessió

MODALITAT: Espectacle + Col.loqui

SOMNI PRODUCCIONS: Luis Enrique Baró

DONA I SOCIETAT. Desenvolupar, amb tècniques del teatre social, la igualtat entre gèneres i la prevenció de la violència masclista, posant de manifest la necessitat de seguir lluitant pels drets de les dones i d'aquells col·lectius més vulnerables.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 5 sessions d'1,5 h (inclou representació del treball fet)

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Ivan Martín

TEMÀTICA: Corresponsabilitat

UN CONTE PER A LA IGUALTAT. Fomentar la implicació de les famílies en la coeducació i l'educació per a la igualtat pot evitar comportaments discriminatoris i, fins i tot, violents en la infància i en la vida adulta després. Es treballaran els valors igualitaris i de corresponsabilitat.

ADREÇAT A: Famílies amb infants de 3 a 7 anys

DURACIÓ: 1 sessió de 2 h

MODALITAT: Presencial

DOCENT: Marga Paris

CASA, obra de teatre. En clau d'humor es representa la necessitat de la corresponsabilitat i la distribució equitativa dels deures domèstics entre les persones que conviuen plegades. Després de la representació, hi haurà un col·loqui sobre la corresponsabilitat a casa amb les actrius i el públic.

ADREÇAT A: Població general

DURACIÓ: 1 sessió

MODALITAT: Espectacle + Col.loqui

SOMNI PRODUCCIONS: Luis Enrique Baró

TEMÀTICA: Bretxa digital

ENREDADES. Posa't al dia amb les noves tecnologies! La bretxa digital d'accés a les TIC de les dones a partir del 24 anys creix exponencialment. Aquesta activitat pretén posar fi a aquesta bretxa que no és tan sols econòmica, sinó que també ho és d'edat i de gènere.

ADREÇAT A: Dones i associacions

DURACIÓ: 3 sessions de 2 h cada una (6 h) + 1 h de videoconferència (7 h)

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENTS: Paz Francés i Dolores Acosta

XARXES, XARXES, XARXES! Taller dirigit a dones i associacions amb interès a gestionar les seves xarxes socials, entendre-les millor, saber què aporten i optimitzar-ne els perfils individuals i col·lectius. Instagram, Facebook, Twiter i TikTok. Ciberfeminisme,etc.

ADREÇAT A: Dones i associacions

DURACIÓ: 2 sessions de 3 h cada una (6 h)

MODALITAT: Presencial i en línia

DOCENTS: Paz Francés i Dolores Acosta

REQUISITS PER SOL.LICITAR ACCIONS:

- Fer la difusió de les activitats i garantir la presència mínima de participants perquè esuguin a terme (10 a 12 persones).
- Posar a disposició de la tallerista o de l'activitat tots els elements que pugui necessitar, per exemple sala gran, pissarra, cadires, ordinador, projector, paperògraf, etc.
- Remarcar que l'activitat es fa amb la col·laboració amb la D.I. d'Igualtat i Diversitat i inserir el logo en els elements comunicatius que empreu.

PROCEDIMENT DE SOL.LICITUDS:

Totes les activitats són gratuïtes i tenen el suport de la Direcció Insular d'Igualtat i Diversitat. A més, els municipis de menys de 20.000 habitants tenen preferència a l'hora de fer-hi activitats.

- 1.Les activitats, per ordre de preferència, s'han de demanar a través de l'enllaç: <https://cutt.ly/fPu6aHh>
2. La Direcció Insular d'Igualtat i Diversitat us confirmarà les accions acceptades per coordinar-les de manera conjunta.
3. Es facilitaran les dates de contacte de les talleristes per concretar i coordinar l'activitat.
4. Una vegada tot tancat la Direcció Insular d'Igualtat farà el cartell de difusió i prepararà les inscripcions en línia, que remetrà al municipi perquè en faci difusió.
5. Acabat el termini d'inscripció, ajuntament i Direcció Insular es posaran en contacte per comprovar entre tots dos si hi ha suficient persones inscrites al taller o l'activitat. Si no és així s'ajornarà o s'anul·larà. Si hi ha prou persones, la Direcció Insular elaborarà una llista de signatures i un full d'avaluació que l'Ajuntament haurà de posar a l'abast de la tallerista quan arribi a l'aula per iniciar l'activitat.
6. La tallerista ha de controlar l'assistència el dia de l'activitat i ha d'instar les persones assistents a fer l'avaluació.

EXPOSICIONS:

EXPOSICIÓ: DONES EXCEPCIONALS EN EL CAMP DE L'EDUCACIÓ

Exposició sobre Clara Hammerl, Rosa Sensat, Marta Mata i Margarita Comas, 4 pioneres dins el món educatiu, l'ILLE i les escoles d'estiu.

16 panell de 50x 70 x 65 cm. 4 teixits penjants de 120x80cm, 80x170cm i 2 de 65x107cm 6 reproduccions de llibres antics.

Hi ha la possibilitat de muntar una aula antiga (el transport i la custòdia del material anirà a càrrec de cada Ajuntament)

EXPOSICIÓ: 25 homes donant la cara contra les violències masclistes

29 panells, impresos en paper fotogràfic laminat sobre foam, 10mm, amb marc d'alumini **50 x70** cm Amb un home i una frase contra les violències masclistes.

Una paperera de plàstic (on es dipositaran les frases elaborades pels homes que vulguin participar activament a l'exposició) Aporta el Consell .

EXPOSICIÓ: La selva dels Estereotips

Inclou visites guiades prèviament concertades.

Els estereotips de gènere són densos com la vegetació de la selva, per això una primera passa per no perdre'ns en ella és ser conscient dels paranys que s'hi amaguen.

10 panells de 200 x 70 x 65 cmv

EXPOSICIÓ: Concepció Arenal.

Panells amb frases reivindicatives de l'obra de Concepció Arenal. Amb Concepción Arenal, neix el feminisme a Espanya, reivindicant la igualtat per a la dona en totes les esferes socials..

13 panells de 50 x 70 cm, i 1 de 70 x 1060 cm

EXPOSICIÓ: AFRICANAS.

52 fotografies de dones africanes, distribuïdes en 3 blocs: Infància, Maternitat i Treball comunitari. Per necessitats de la sala també es poden reduir a 25 fotografies.

S'ofereix la possibilitat de fer xerrades de sensibilització acompanyades d'un video-documental.

En aquest cas es necessitarà ordinador i projector, i sala adequada per la xerrada.

És una exposició de la **Fundació Barceló**, que mostra diferents projectes solidaris en Etiòpia, Chad, Uganda, Tanzània i Kenia.

EXPOSICIÓ 40 ANYS DE LLUITA LGTBI

Exposició itinerant retrospectiva sobre el moviment LGTBI, 40 anys de lluita, 1976-2016.

16 panells/rollups 80x180cm, 2 cubs 80x80cm de cartró ploma - cub desmuntable.

5 cartells A2 a color sobre cartró ploma de 5mm. Es poden aferrar a la paret o bé posar-los sobre un cavallet de fusta que també aportam si fa falta.

Banderola 150x250cm, per posar a balconada o finestra. Fulletons format tríptic A4 informatiu de l'exposició.

Novetat :

EXPOSICIÓ FEMME

Panells sobre vivències viscudes de violència masclista compta amb la presència (sempre que sigui possible) de l'autora i ofereix un espai a partir de **"Femme Community"** , espai segur a Instagram.

14 làmines A2: 42x59'4 cm. Amb còdics QR, per escoltar (es recomana dur auriculars per a la visita i mòbil)

Cartolines en format A5: 14'8 x 2'10 cm informatiu de l'exposició. Capsa per a recollir in situ i per escrit de manera anònima o no adreces de correu o contactes per participar i compartir experiències personals.

